

C'est ce qu'on appelle un **dead man's switch**, le joujou préféré des cons de terroristes qui se font exploser dans les films des années 80. En gros, tant que vous confirmez votre présence, tout va bien mais si le silence se prolonge, l'alarme se déclenche.

Vous pouvez l'auto-héberger vous-même ou utiliser directement le site [wellness-p.ping](#) (C'est gratuit). Vous choisissez alors la fréquence des pings, soit quotidien ou hebdomadaire, selon votre niveau de paranoïa ou de solitude et quand vous recevez l'email, vous cliquez sur un lien ou vous répondez "PONG" et c'est tout. Pas de dashboard compliqué, pas de machins de gamification débiles...

Et si vous ne répondez pas parce que vous êtes coincé au chiottes depuis 3 jours, le système vous envoie un rappel. Si vous ne répondez toujours pas, il attend encore un peu. Et si le silence persiste, vos contacts d'urgence reçoivent alors automatiquement une alerte.

C'est clairement fait pour activistes, les journalistes, les chercheurs, et les gens qui vivent seuls. Bref, tous ceux dont la vie pourrait basculer sans que personne ne s'en rende compte immédiatement. Je pense pas exemple à tous ceux qui bossent en remote et qui n'ont pas de collègues pour remarquer leur absence.

Au Japon, il y a un mot pour ça d'ailleurs. Ils disent kodokushi pour "Mort solitaire" car là bas, des milliers de personnes par an meurent seules chez elles, et on ne les découvre que des jours ou des semaines plus tard. C'est d'ailleurs souvent parce que les voisins sentent que ça schlingue ou parce que le courrier s'entasse sous la porte. Je sais, c'est gore mais c'est la triste réalité.

Avec Wellness Ping on inverse donc la logique... Au lieu d'attendre que quelqu'un remarque votre absence, vous créez un système proactif où vous choisissez les contacts, vous qui décidez de la fréquence et comme ça, si un jour vous ne pouvez plus répondre, le filet de sécurité se déploie automatiquement.

Côté technique, [le projet est développé en Go](#) donc c'est léger, rapide, et la démo tourne sur un serveur en Suède parce que ce pays a une législation stricte sur les données personnelles.

Bref, c'est Wellness Ping, c'est une idée simple mais qui protège alors pensez-y !

Cet article peut contenir des images générées à l'aide de l'IA



### Vous avez aimé cet article ?

Alors rejoignez ma communauté sur Patreon et accédez à des articles exclusifs, des tutos avancés et plein d'autres surprises que je réserve à mes soutiens. C'est grâce à vous que je peux continuer à partager ma passion depuis 20 ans !

Rejoindre l'aventure →



Hacker éthique



Cryptologue



Consultant  
cybersécurité



KORBEN

Le site de Korben, média indépendant soutenu par ses [Patreons](#)



2004 - 2025 Le site de Korben, marque déposée. Tous droits réservés. [AUTEURS](#), [MENTIONS LÉGALES](#), [CONTACT](#), [MON MATOS](#), [MON ÉDITO](#) et [MA FAQ](#).  
Si le contenu ne vous plaît pas, ne le lisez pas.